

Меню

№Сб. рет 5 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45				
кукуруза консервирован.	25				
масло растительное	5				

сред. 3,10 3,97 10,37 90

1-ые БЛЮДА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
--	-------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	9,57	10,4	9,23	169
280/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226

сред. 12,86 13,69 4,07 190

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150	4	5,6	26,4	175

сред. 5,00 5,52 31,97 199

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79

сред. 0,40 0,03 13,25 56

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с
самост.блю
дом-
Итого: 79,00 23,25 23,46 73,79 603

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn